

## Evaluación del dolor en el caballo

Las manifestaciones dolorosas varían en función del temperamento del animal y de las características del dolor tales como la duración (Tabla I) o la localización (Tablas II, III y IV).

**Tabla I. Signos indicativos de dolor agudo y crónico en el caballo <sup>(1,2)</sup>**

| Dolor agudo                                      | Dolor crónico                 |
|--|-------------------------------|
| Rechazo a la manipulación / movimiento           | Pérdida de peso               |
| Inquietud y ansiedad                             |                               |
| Depresión y cabizbajo                            | Cambios en la ingesta         |
| Presencia de comida en la boca sin masticar      |                               |
| Reducción en la ingestión de comida y agua       | Cambios en el descanso        |
| Midriasis y ojos vidriosos                       |                               |
| Ollares dilatados                                | Cambios en actitud social     |
| Tremores musculares                              |                               |
| Sudoración profusa                               | Respuesta anómala a estímulos |
| Incremento de frecuencia respiratoria y pulso    |                               |
| Se mira, se muerde o se golpea al abdomen        | Bruxismo                      |
| Abdomen en tabla                                 |                               |
| Quejidos, rechinar de dientes y relinchar        | Cabizbajo                     |
| Agresividad hacia el potro tras el parto         |                               |
| Agresividad hacia cuidadores, caballos y objetos |                               |
| Rigidez postural en cuello y cabeza              |                               |
| Cabeza apoyada en la pared                       |                               |
| Alteración postural en extremidades              |                               |
| Traslado del peso de una extremidad a otra       |                               |
| Sacudidas de cabeza durante la marcha            |                               |
| Cambios en la marcha                             |                               |
| Se levanta y tumba con frecuencia                |                               |
| Marcha en círculos                               |                               |
| Patear el suelo                                  |                               |

**Tabla II. Signos e interpretación del dolor de cabeza y dientes en el caballo <sup>(2)</sup>**

| Signo                                       | Interpretación  |
|---|---|
| Sacudidas de cabeza                         | Dolor temporo-mandibular. Dolor ótico en sacudidas horizontales. A la palpación de la zona dolorosa, aparece balanceo de la cabeza. Existe variación individual.  |
| Comportamiento anormal durante el masticado | El ladeo de la cabeza y del bocado puede ser el primer signo de dolor. En general, aversión y reducción del tiempo de masticado: masticado lento lateral, almacenamiento de comida, masticado parcial de la comida con ingestión de trozos de tamaño superior. Anorexia y pérdida de peso en dolor grave. |

**Tabla III. Signos e interpretación del dolor abdominal en el caballo** <sup>(2,3)</sup>

| <b>Signo</b>                | <b>Interpretación</b>   |
|-----------------------------|---|
| Vocalizaciones              | Dolor visceral. Asociado a decúbitos y revuelcos. Ocurre durante la recuperación post-operatoria.   |
| Revolcarse                  | Expresión gráfica de dolor abdominal. Intensidad es proporcional a la gravedad.   |
| Mirarse los flancos         | Evaluable en escalas de dolor. Amplia variación: desde girar la cabeza hasta contacto estrecho con la zona álgida. Los potros pueden mirar hacia cada lado.         |
| Cocearse el abdomen         | Forma parte del repertorio del cólico. La frecuencia e intensidad se utilizan en las escalas de dolor.  |
| Estiramientos               | Repertorio del cólico. Postura de estación con base ancha. Posición de micción sin expulsión de orina/heces y con tensión o esfuerzo al orinar. Signo en analgesia. |
| Postura de perro sentado    | Repertorio del cólico. Junto a patear el suelo, jugar con el agua, dilatación de ollares o cambiar de postura.  |
| Torpeza y aspecto deprimido | En burros y variable en el caballo. Letargia y autoaislamiento. No da la cara a sus cuidadores. Cabizbajo.  |

**Tabla IV. Signos e interpretación del dolor locomotor en el caballo** <sup>(2)</sup>

| <b>Signo</b>   | <b>Interpretación</b>  |
|--|--|
| Distribución alternante del peso entre las extremidades. | Característico. Peso distribuido de forma cambiante y reticencia a reposar en alguna. Rehuye levantar los pies del suelo. Variable según características del dolor. Junto a movimientos verticales de la cabeza. Evaluable en escalas de dolor y en analgesia. |
| Respuesta de protección de las extremidades.             | Adopta posturas antiálgidas. Colaboración voluntaria a la exploración de la zona dolorosa.   |
| Apoyo de lumbres o rotar alguna extremidad.              | Tocan con las lumbres o incluso levantan la extremidad hasta traslado de peso a otra. La rotación se acompaña de dolor en hombro/pelvis.   |
| Marcha anormal.  | Pérdida de movilidad. Ataxia en caballos confinados y a menudo numerosos intentos para acostarse.  |
| Reticencia al movimiento.                                | Comportamiento protector indicativo de lesiones graves.  |

La utilización de escalas numéricas valorando signos en el caballo es útil durante la monitorización post-operatoria <sup>(4)</sup> y el refinamiento de la analgesia <sup>(5)</sup>.

**Ejemplo de una escala utilizada en el post-operatorio abdominal del caballo <sup>(4)</sup>**

| Parámetro                              | Signo   | Valoración | Puntuación |
|--|---|------------|------------|
| <b>Postural*</b>                       |   |            |            |
| Dolor**                                | Ninguno   | 1          |            |
|  | Ocasional                                       | 3          |            |
|  | Continuamente                                   | 4          |            |
| Posición de la cabeza                  | Por encima de la cruz                           | 1          |            |
|  | A la altura de la cruz                          | 3          |            |
|  | Por debajo de la cruz                           | 4          |            |
| Posición de las orejas                 | Hacia delante y en movimiento                   | 1          |            |
|  | Casi hacia atrás, inmóviles                     | 4          |            |
| Situación del animal en el box         | En la puerta, observando lo que le rodea        | 1          |            |
|  | En pie en el medio del box, de cara a la puerta | 2          |            |
|  | En pie en el medio del box, de cara a la pared  | 3          |            |
|  | En pie en el medio del box, mostrar la grupa    | 4          |            |
| Marcha espontánea                      | Se mueve libremente                             | 1          |            |
|  | Pasea esporádicamente                           | 2          |            |
|  | Inmóvil   | 4          |            |
| <b>Socialización*</b>                  |   |            |            |
| Respuesta a la apertura de la puerta   | Se mueve hacia la puerta                        | 1          |            |
|  | Mira hacia la puerta                            | 2          |            |
|  | No responde                                     | 4          |            |
| Respuesta a la aproximación            | Se dirige hacia el observador, gira las orejas  | 1          |            |
|  | Mira al observador, gira las orejas             | 2          |            |
|  | Se mueve y observa a distancia                  | 3          |            |
|  | Inmóvil   | 4          |            |
| Levantamiento de la extremidad         | Levanta tras la petición                        | 1          |            |
|  | Levanta tras estimularle a hacerlo              | 3          |            |
|  | Reticente a levantar la extremidad              | 4          |            |
| Respuesta a la administración de grano | Se mueve y busca el grano                       | 1          |            |
|  | Mira hacia el grano                             | 2          |            |
|  | Sin respuesta                                   | 4          |            |

\*Alteración del comportamiento es la suma del valor de la postura y de la socialización.

\*\*Patear, sudoración profusa, mirarse los flancos, elevar el labio superior o signo de Flehmen (sin expectativas reproductivas) o permanecer inquieto (levantarse o tumbarse repetidamente).

**Ejemplo de una escala utilizada en la analgesia del dolor locomotor <sup>(5)</sup>**

| Parámetro | Signo  | Valoración |
|-----------|--|------------|
| Dolor     | <i>Ausencia de dolor:</i> aparece relajado, se desplaza en la cuadra, se muestra interactivo y no hay modificaciones de constantes vitales   | 1          |
|           | <i>Dolor casi imperceptible:</i> cambios sutiles en su postura o marcha, interacción con algunas restricciones   | 2          |
|           | <i>Dolor leve:</i> descansa con frecuencia (80% del tiempo), ingesta reducida de alimento  | 3          |
|           | <i>Dolor moderado:</i> descansa sin comodidad, ingesta reducida de alimento, en pie entre el 50%-80% del tiempo, reducido interés por lo que le rodea, >55 latidos/minuto y >25 respiraciones/minuto | 4          |
|           | <i>Dolor grave:</i> tenso, temblores o se retuerce de dolor, evita moverse, no acepta estar de pie o pasear, evita comer, >65 latidos/minuto y >30 respiraciones/minuto                              | 5          |
| Cojera    | <i>Cojera imperceptible</i>  | 0          |
|           | <i>Cojera sutil:</i> difícil de detectar e inaparente en determinadas ocasiones (llevando peso, caminando en círculo o en superficie firme y en pendiente)   | 1          |
|           | <i>Cojera leve:</i> difícil de detectar en el paseo o al trote en línea recta pero aparente en ciertas ocasiones (llevando peso, caminando en círculo, en superficie firme y en pendiente)           | 2          |
|           | <i>Cojera moderada:</i> aparente durante el trote en todas las ocasiones   | 3          |
|           | <i>Cojera marcada:</i> ladeo de cabeza, paseo "a tirones" y con pasos cortos, balanceo de pelvis y cabeza  | 4          |
|           | <i>Cojera evidente:</i> con supresión de apoyo total o parcial durante la marcha o en reposo, extremidad inmóvil   | 5          |

Referencias

1. International Veterinary Academy of Pain Management - Colorado University.  
<http://www.cvmbs.colostate.edu/ivapm/animals/horses.htm>
2. Ashley FH et al., Behavioural assessment of pain in horses and donkeys: application to clinical practice and future studies. *Equine vet. J.*, 37, 565-575, 2005.
3. Marshall, D. Horses and colic. Policy of the Delaware Cooperative Extension System, 2004.  
<http://ag.udel.edu/extension>
4. Pritchett LC, et al. Identification of potential physiological and behavioral indicators of postoperative pain in horses after exploratory celiotomy for colic. *Appl. An. Behav. Sci.*, 80: 31-43, 2003. Citado por Sellon, DC. Recognition and treatment of pain in horses. *Veterinary Forum*, 44-48, 2006.
5. Thomasy, SM et al. Transdermal fentanyl combined with nonsteroidal anti-inflammatory drugs for analgesia in horses. *J. Vet. Intern. Med.*, 18: 550-554, 2004.