

Evaluación del dolor en el conejo

Las manifestaciones clínicas del dolor en esta especie son características (Tabla I) pero pueden pasar inadvertidas si el dolor es de intensidad leve. No obstante, determinados signos son indicativos de la necesidad o de la re-evaluación de la analgesia (Tabla II). La utilización de escalas numéricas específicas (Tabla III) facilita el seguimiento clínico de procedimientos invasivos y dolorosos ⁽³⁾.

Tabla I. Signos indicativos de dolor en el conejo ^(1,2, 3,4)

Signos generales:

Actividad reducida, permanece inmóvil o se desplaza lentamente o con esfuerzo, cojera
Deshidratación: pelo sin brillo, piel sin elasticidad, ojos hundidos
Depresión, letargia, apatía
Acicalamiento anormal y empeoramiento del pelaje
Cambios en la ingestión de agua y alimento: es reducida, se prolonga en el tiempo o incluso, la comida se cae de la boca
Estrabismo, secreciones oculares, ojos cerrados, palidez (albinos)
Posturas anormales: contracciones del abdomen con tensión de la pared muscular, arqueamiento al estar sentado, presión con la cabeza en la pared de la jaula
Autoprotección de la zona dolorosa, frotarse con la esquina de la jaula, tendencia a esconderse (cuando no lo suele hacer) o agresividad súbita inesperada
Pérdida del interés por lo que le rodea
Rechinar de dientes
Vocalización o rechinar de dientes cuando se mueve, defeca, orina o durante la manipulación
Patrón respiratorio modificado (incluso cambios sutiles)
Incapacidad para descansar o dormir o trastornos del sueño
Expresión facial de ansiedad: pupilas dilatadas, ausencia reflejo palpebral
Salivación incrementada
Aislamiento del grupo

Dolor leve a moderado:

Descarga ocular, protrusión de la membrana nictitante o fotofobia, constipación o diarrea, depresión, apoyo de la espalda en el fondo de la jaula, acicalamiento excesivo, ingesta reducida de agua y alimento, desinterés, agresividad o vocalización durante la manipulación, rechinar de dientes

Dolor intenso o crónico:

Rechinar de dientes, letargia, deshidratación, pérdida de peso, presencia de heces en la zona anal, pérdida de masa muscular en cuartos traseros, producción reducida de heces nocturnas, falta de respuesta a estímulos

Tabla II. Signos clínicos que aconsejan analgesia ⁽⁵⁾

| |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Apariencia anormal: ansiedad, depresión, inactivo, inquieto 2. Chillidos o quejidos 3. Rechinar de dientes 4. Inmovilidad tónica 5. Rechaza el agua y/o el alimento 6. Pérdida de peso |
|--|

Tabla III. Escala de valoración del dolor en conejos ⁽⁶⁾

| Categoría | Signos | Valoración | Puntuación |
|---|--|------------|------------|
| Peso corporal | Normal | 0 | |
| | Pérdida < 10% | 1 | |
| | Pérdida 10-15%, pero come | 2 | |
| | Pérdida > 20%, no come | 3 | |
| Apariencia | Normal | 0 | |
| | Acicalado pobre | 1 | |
| | Pelaje descuidado, descarga nasal/ocular | 2 | |
| | Pelaje mal estado, postura anormal, midriasis | 3 | |
| Constantes vitales | Normal | 0 | |
| | Ligeras modificaciones | 1 | |
| | Cambio de temperatura 1-2°C, taquicardia/taquipnea ≈ 30% | 2 | |
| | Cambio de temperatura > 2°C, taquicardia/taquipnea ≈ 25%, bradipnea o patrón superficial | 3 | |
| Comportamiento espontáneo en respuesta a estímulo externo (palpación en lugares de punción) | Normal | 0 | |
| | Respuesta leve | 1 | |
| | Respuesta anormal moderada | 2 | |
| | Reacción violenta | 3 | |
| TOTAL | | | |

Se recomienda la utilización de esta escala en el dolor de intensidad moderada o grave

Valoración

| | |
|-------|---|
| 0-3 | Normal |
| 4-7 | Falta de confort o dolor |
| 8-11 | Sufrimiento, necesidad de medidas paliativas* |
| 12-15 | Dolor grave, evaluar refinamiento técnica |

*Un valor de 3 en una categoría aislada se valora automáticamente con 8-11 puntos

Ejemplo de escala de evaluación del dolor tras cirugía traumatológica ⁽³⁾

| Parámetros | Valoración |
|--|------------------|
| Posición de la extremidad en estación Apoya la extremidad siempre Apoya la extremidad de forma intermitente No apoya la extremidad | 0 1 2 |
| Posición de la extremidad durante la marcha Apoya la extremidad siempre Apoya la extremidad de forma intermitente Apoya la punta de la extremidad sin soportar peso No apoya la extremidad | 0 1 2 3 |
| Grado de edema Inaparente Leve Evidente | 0 1 2 |
| Dolor a la palpación de la extremidad Ninguno Dolor leve con vocalización esporádica Dolor moderado con vocalización frecuente Dolor intenso (chillidos, agresividad, extremidades remetidas) | 0 1 2 3 |
| Comportamiento Normal (explora la jaula, consume agua y alimento, tranquilo) Exploración reducida de la jaula, bebe y come poco No explora la jaula, arqueado, se mueve post-estímulo, anorexia durante 24 h No explora la jaula, arqueado, piloerección, inmovilidad, anorexia, taquipnea o respira con dificultad | 0 1 2 3 |
| Temperatura corporal Normal > 39,5 °C con cojera de grado 5 ó > 40°C con cojera de grado < 5 > 40 °C durante las 24 horas post-tratamiento y anorexia > 40 °C durante las 48 horas post-tratamiento y anorexia | 0 1 2 3 |
| Aspecto de la incisión Limpia, sin eritema y sin mordisqueo Eritema, sutura intacta y mordisqueo leve Dehiscencia de la herida y mordisqueo intenso Herida infectada (eritema, hinchada, exudativa) | 0 1 2 3 |
| Puntuación máxima | 19 |

Referencias

1. Recognition and assessment of pain and distress. Guideline 17. Pennsylvania University, 2002. <http://www.upenn.edu/regulatoryaffairs/animal/guides/>
2. Mayer, J. Use of behavior analysis to recognize pain in small mammals. *Lab. Animal* 36, 43-48, 2007.
3. French *et al.* Assessment of pain in laboratory animals. Presented at 2000 National AALAS meeting, San Diego CA, 2000.
4. Guidelines on anesthesia and analgesia in laboratory animals. University of South Florida, 20 p, 2006.
5. ACUC guidelines for administration of analgesics & anxiolytics. Recognition and assessment of pain, stress & distress in laboratory animals. Virginia University, 1-7, 2007.
6. Guidelines for the quantitative assessment of pain or distress in rabbits. Southwestern Medical Center IACUC, 2007. <http://www8.utsouthwestern.edu/utsw/cda/dept238828/files/353196.html>